



Öffentlicher Vortrag Mein Partner ist psychisch krank. Wie soll ich mich verhalten?

Mittwoch, 27. September, 19.00 Uhr
Gesundheitszentrum Dielsdorf

Eine psychische Erkrankung kann sowohl für den Patienten als auch für Angehörige eine grosse Belastung sein. Familienmitglieder oder Partner von Erkrankten fühlen sich bald überfordert und ziehen sich selber zurück.

Wie reagiere ich auf eine Drohung oder Suizidäusserung meines Gegenübers? Wie begegne ich Freunden und Nachbarn? Wie kann ich den Genesungsprozess des Betroffenen am besten unterstützen? Wie und wo kann ich mich selber entlasten?

Der Vortrag von Urs Hepp soll zeigen, wie man mit belastenden Situationen umgehen kann und wo man selber Hilfe erhält. Angesprochen sind Angehörige sowie alle Interessierten.

Referent: Prof. Dr. med. Urs Hepp,
Ärztlicher Direktor ipw



GESUNDHEITZENTRUM DIELSDORF

Gesundheitszentrum Dielsdorf
Mehrzwecksaal (signalisiert)
Breitstrasse 11, 8157 Dielsdorf

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.